

## Riso-Hudson Enneagram Type Indicator (short test)

### テスト開始

#### 1. 私はこれまで

- i) ロマンティックで、想像性豊かだった。
- ii) 実際的で現実的だった。

#### 2. 私はこれまでの傾向として、

- i) 物事にしっかり直面してきた。
- ii) 物事への直面を避けてきた。

#### 3. 私はこれまで概して、

- i) そつがなく、魅力的で、野心的だった。
- ii) 直接的で、きちんとし、理想主義的だった。

#### 4. 私はこれまでの傾向として、

- i) 集中し、没頭しがちだった。
- ii) 自然体で、楽しいことが好きだった。

#### 5. 私はこれまで、

- i) 人をもてなし、新しい友人を歓迎してきた。
- ii) 非社会的で、人とあまり交わらなかった。

#### 6. これまで大体において、

- i) 私から感情的反応を引き出すことは簡単だった。
- ii) 私から感情的反応は引き出しにくかった。

#### 7. 私はこれまでどちらかという、

- i) したたかに生き抜いてきた。
- ii) 高潔な理想主義者だった。

#### 8. 私はこれまで、

- i) 人に愛情を示す必要があった。
- ii) 人とは一定の距離を保つことを好んだ。

#### 9. 新しい体験に際しては、通常、自分に次のように尋ねてきた。

- i) 自分にとって役立つか。
- ii) 楽しいか。

#### 10. これまで自分が注意を向けすぎる傾向にあったのは、

- i) 自分自身だった。
- ii) 他の人たちだった。

11. 人がこれまで頼りにしてきたのは、私の
- 洞察力と知識だった。
  - 力と決断力だった。
12. 私はこれまで、人にどういう印象を与えてきたかという、
- あまりにも自分に自信がないと見られてきた。
  - あまりにも自信があるように見られてきた。
13. 私はこれまでどちらかという、
- 目標よりも人間関係を指向する方だった。
  - 人間関係よりも目標を指向する方だった。
14. 私はこれまで、
- あまり自己主張できなかった。
  - はっきりものを言ってきた。  
他の人が、言う勇気があればと願うようなことを言ってきた。
15. これまで自分にとって難しかったのは、
- 別の選択肢について考えるのをやめ、確かなことを行うことだ。
  - 気楽に考え、もっと柔軟になることだ。
16. 私はこれまでの傾向として、
- ためらい、ぐずぐずしがちだった。
  - 大胆で、威圧的だった。
17. 私はこれまで、
- あまりまきこまれたくない気持ちがあることによって、かえって人とトラブルになった。
  - 人が自分を頼りにしてほしいという気持ちが強すぎて、その関係にトラブルが生じた。
18. これまでの私は通常、
- 仕事を片づけるために気持ちを脇に置くことができた。
  - まず気持ちをすっきりさせてからでないと、行動に取りかかれなかった。
19. これまでの私は概して、
- きちょうめんで慎重だった。
  - 冒険好きで、リスクを負った。
20. 私はこれまでの傾向として、
- 人の支えとなり、気前がよく、つき合いを好んできた。
  - まじめで、控えめで、議論を好んできた。

21. 私がこれまでよく感じたのは、
- i) 「大黒柱」にならねばということだった。
  - ii) 完璧にやってみせなければということだった。
22. 私がこれまで概して興味をもってきたことは、
- i) 手強い質問をして、自分の自主性を守ることだった。
  - ii) 自分の安定と心の平和を維持することだった。
23. 私はこれまで、あまりにも
- i) 強情で、懐疑的だった。
  - ii) 情にもろかった。
24. 私がこれまでよく気にしたことは、
- i) もっといいものを逃しているのではということだった。
  - ii) 自分の構えを解いたら、誰かが自分につけこむのではということだった。
25. 私の癖である、
- i) 「よそよそしさ」が気に障る人たちがいた。
  - ii) ああしろこうしろと言うことが気に障る人たちがいた。
26. 通常、トラブルに見舞われた際には、
- i) 見ないようにすることができた。
  - ii) 楽しいことをして気を紛らわせた。
27. 私はこれまで、
- i) 友人を頼りにしてきた。彼らも私のことを頼みにできると知っている。
  - ii) 人には頼ってこなかった。独力でやってきた。
28. 私はこれまでの傾向として、
- i) 超然とし、考えに耽ってきた。
  - ii) 気分にもラがあり、自分のことに入り込んだ。
29. 私がこれまで好んできたことは、
- i) 人に挑戦し、揺さぶりをかけることだった。
  - ii) 人を慰め、落ち着かせることだった。
30. これまでの私は概して、
- i) 外向的で社交的だった。
  - ii) まじめで自制的だった。

**31. これまでの私は通常、**

- i) 自分の能力を見せることは恥ずかしかった。
- ii) 自分がうまくできることを人に知ってほしかった。

**32. 自分にとり、**

- i) 個人的関心を追求することの方が、快適さや安全よりも重要だった。
- ii) 快適さや安全の方が、個人的関心を追求するよりも重要だった。

**33. 人との間に軋轢が生じた時は、**

- i) 自分が引き下がる傾向にあった。
- ii) 引き下がることはめったになかった。

**34. 私はこれまで、**

- i) すぐに屈服し、人にいいようにされてきた。
- ii) 人に対し妥協を許さず、要求が大きかった。

**35. これまで私が評価されてきたことは、**

- i) たえざる元気の良さと素晴らしいユーモアのセンスだ。
- ii) 穏やかさと並はずれた寛容さだ。

**36. 私の成功の多くは、**

- i) 好印象を与える才能のおかげだった。
- ii) 「対人関係スキル」を伸ばすことに興味がなくても、達成された。